


# Frillensee-Runde ab Adlgaß


## WANDERTOUR

Auf unserern zertifizierten Terrainkurwegen die Fitness testen - mit wertvollen Gesundheitstipps für Herz und Kreislauf

**Startpunkt**  
Adlgaß

**Ort**  
Inzell

 **Distanz:**  
5,8 Kilometer

 **Dauer:**  
02:15 Stunden

 **Höchster Punkt:**  
938 Meter

 **Niedrigster Punkt:**  
795 Meter

 **Höhenmeter:**  
232 aufsteigend

 **Höhenmeter:**  
153 absteigend

Weg: Ab Wanderparkplatz Adlgaß der breiten Forststraße folgen und immer gerade aus. Den Frillenseebach und Bergwalderlebnis-Pfad rechts liegen lassen. Nach moderaten Steigungen rechts der breiten Forststraße folgen und zum Frillensee wandern. Den Frillensee umrunden und beim Steg den Wegverlauf gerade aus folgen. Bei der Abzweigung gerade aus über die Rodelbahn zum Forsthaus Adlgaß.

Besonderheiten:

Zertifizierter Terrainkurweg

- Terrainkurwege sind medizinisch-therapeutische Wanderwege mit unterschiedlichen Leistungsanforderungen bezüglich der Herz-/Kreislaufbelastung. Streckenlänge, Steigungen und Wegerelief werden anhand des Höhenprofils dargestellt.

Einkehr: Forsthaus Adlgaß

Tipp: Den Bergwald-Erlebnis-Pfad mit allen Sinnen erleben. Beweisen Sie Ihren Mut und tauchen Sie Ihre Füße in den kältesten See Deutschlands auf dieser Höhe. Die Geschichte des Eisschnelllaufs in Inzell an der Infotafel lesen.

